

„Das hab ich von meiner Tochter“

Beauty-Tipps mal andersrum

DIE KRAFT DER HÖFLICHKEIT

Ein Plädoyer für mehr Feingefühl und nette kleine Gesten im Alltag

Fruchtig, cremig, will ich!
Himmlische Rezepte mit Kirschen – vom Käsekuchen bis zur Suppe

INTERVIEW MAREILE HÖPPNER

„Heute bin ich bei mir. Gefestigter, sicherer“

DIE NEUE MODE IST DA!

An welchen Trends wir jetzt nicht vorbeikommen – und wie man sie stylt

WER HEILT, HAT RECHT?

Wann eine Behandlung beim Heilpraktiker Sinn macht – und wann nicht

Die Kunst, **GESUND ZU ESSEN**

FITTER, SCHLANKER, WACHER – was unser Körper mit 40+, 50+, 60+ wirklich braucht. **PLUS:** Das richtige Workout für Ihren Figur-Typ

Deutschland 3,60 €
Österreich 4,10 €
Schweiz 7,10 Sfr
09/2017



Schönheit NEWS



SNACK FÜR DEN TEINT

Superfoods sind gerade in aller Munde und jetzt haben wir sie auch auf der Haut! Mit Grünteeextrakt, Ginkgo und Süßholzwurzel beruhigt das vegane Gesichtswasser sensible Haut, fängt freie Radikale und fördert die natürlichen Heilungsprozesse. Dann mal guten Appetit! „Bio Grüntee Gesichtswasser“ von Bio Végane Skinfood, ca. 10 €



Ist der süß!

Mein neuer Freund im Retrolook hat stolze 2000 Watt, drei Heizstufen – und mit zwei Düsenaufsätzen zaubert er extra Volumen. Die Kirsche auf dem Sahnehäubchen: ein Beautycase im Fifties-Look zum Verstauen des Föhns. Der „Pink Lady“ von Remington ist ab September bereit, Haar und Bad aufzuhübschen. Ca. 50 €



SPIEGLEIN, SPIEGLEIN...

Der neueste Trend heißt „Mirror Nails“ – und es sieht wirklich so aus, als hätten wir kleine Spiegel auf den Nägeln. Für diese spektakuläre Nail-Art müssen wir aber noch nicht mal zum Profi: Einfach das spezielle Glitzerpuder mit einem Pinsel so lange auf den Spezial-Unterlack einmassieren, bis sich eine Spiegelfläche bildet, danach mit dem Topcoat versiegeln. „Mirror Nails“-Set von Aniny, ca. 20 €

Unser Liebling

SCHAUM-PARTY

Falten und gestresste Haut schäumen wir jetzt einfach weg! Wie das geht? Der Hyaluronanteil in der Tagespflege durchfeuchtet die Haut intensiv und zaubert so in Rekordzeit ein schönes Hautbild. „Feuchtigkeitsschaum – Magic Mousse“ von Regulat, ca. 50 €



Eine Frau gibt in ihrem Leben durchschnittlich **14.000 €** für Make-up und Pflegeprodukte aus