

Deutschland 4,30 € /// Österreich 4,70 € /// Schweiz 7,70 sfr /// LUX 5,00 €

September/Oktober 2017
www.redspa.de



SPA

inside

WELLNESS///REISE///BEAUTY///LIFESTYLE

GRIECHENLAND

Sommer verlängern auf der Chalkidiki

SCHWEIZ

Neue Wellnessoasen
in den Bergen

SINGAPUR

Chinatown, Chili Crab,
und coole Wolkenkratzer

ACHTSAMKEIT

TIPPS ZUM NEUEN
MÜSSIGGANG



Diese Pflegespezialisten punkten mit sichtbarem Liftingeffekt

Hydratisiert die Haut intensiv

Schönheit aus der Rose Die Augenpflege Cellular Alpine nutzt die reparierende und stimulierende Wirkung der Stammzellen aus der Alpenrose. Die innovative Luxus-Creme schützt gegen negative Umwelteinflüsse und verzögert vorzeitige Hautalterung. 15 ml, 133 Euro, www.qmsmedicosmetics.com



Stammenzyme heißt das Zauberwort. Sie verhalten sich wie eine Art Beauty-Wecker für eingeschlafene Haut und kurbeln die Enzym-Produktion an. Dadurch haben sie das Potenzial krankte oder schlaffe Hautzellen zu reparieren. Kurzum: Sie halten die Haut jung und strafft! Silk Hyaluron Eye Creme. 15 ml, ca. 58 Euro, www.regulat.com



Alles bio Mandelkernöl, Sheabutter, Kakaobutter, Nachtkerzsamenöl, Avocadofruchtfleischöl, Rosenblütenhydrolyat, Holunderwurzelauszug, grüner Tee und, und, und ... Das cremige Eye Care Fluid enthält zudem nur Inhaltsstoffe, die Demeter-zertifiziert oder aus kontrolliert biologischem Anbau sind. Klasse! 15 ml, 18 Euro. www.martina-gebhardt-naturkosmetik.de



Hast du Tomaten auf den Augen?

Roll-on Tomaten, die die Pharmazeutin Ella Baché schon 1936 zur Herstellung ihrer legendären Crème Tomate nutzte, sind auch in diesem Produkt der Star. Das Serum Regard Tomate wird mithilfe einer kühlenden Metallkugel sanft auf die zarte Augenpartie gerollt. 15 ml, 52 Euro. www.ellabache.com/de



Wer viel am Bildschirm arbeitet oder lange im Auto sitzt, sollte ab und zu eine Pause einlegen und diese für Übungen für die gestresste Augenpartie nutzen. Erste Übung: Zentriertes Sehen: Halten Sie die Zeigefinger im Abstand von 25 Zentimetern nebeneinander vor das Gesicht. Fokussieren Sie den rechten Finger, dabei verschwimmt der linke. Wechseln Sie zehn Mal den Blick zwischen beiden Fingern und führen Sie sie langsam zueinander, bis sie sich fast berühren. Zwei- bis dreimal wiederholen. Zweite Übung: Reiben Sie beide Handflächen aneinander, bis Sie Wärme spüren. Dann die Handflächen auf die geschlossenen Augen legen. Einige Sekunden warten, Hände wegnehmen und die Augen langsam öffnen. Zwei-, dreimal wiederholen.

Frische-Formel

Kühlende Pads Sie sind nicht nur praktisch, sondern auch hochwirksam: Die Phyto Effect Eye Pads von Dr. Spiller Biomimetic SkinCare. Die kleinen Kraftpakete enthalten wertvolle Peptide und Phytoextrakte. Dank ausgefeilter Hydrogel-Technologie wirken sie herrlich kühlend. Schwellungen gehen zurück und Fältchen wirken wie aufgepolstert. Für eine rundum erfrischte Ausstrahlung in nur wenigen Minuten. 5 x 2 Pads, 25 Euro, www.dr-spiller.com



Nur wenige Minuten Zeit? Augenserum oder -Pads polstern im Nu auf.